**ЯК НАДОВГО ЗАПАМ`ЯТАТИ НАВЧАЛЬНИЙ МАТЕРІАЛ?**

(поради для учнів)

Виділяй, співвіднось і групуй матеріал – хто добре усвідомлює, той добре запам'ятовує і довго пам'ятає.

Якщо отримав завдання у вівторок, а відповідати потрібно в п'ятницю, не чекай четверга – вивчи одразу, а напередодні тільки повтори.

Завчай і повторюй невеличкі шматки ще доти, як матеріал почав забуватися.

Коли вчиш, записуй, малюй схеми, діаграми, таблиці - наочність краще запам'ятовується.

Якомога швидше, не чекаючи повного заучування, намагайся відтворити матеріал, закривши книгу.

Після метематики – вчи історію, після фізики – літературу: память любить різноманітність.

**УЯВА ПОКРАЩУЄ ПАМ`ЯТЬ**

**АБО ЯК ЗАПАМ`ЯТАТИ НАЙБІЛЬШЕ...**

**Усе, що хочеш пам'ятати, - уявляй! (Не уявляю – не пам'ятаю)**

**Май на увазі: усе, що побачив, відчув, почув, - уже запам'яталось.**

**Легко пригадується тільки те, що уявив.**

**Не думай словами – думай образами.**

**Не завчай, а уявляй що – небудь цікаве, що допоможе пригадати потрібну інформацію.**